

Hallenbelegungsplan Sporthalle Dorste 2024

Stand 09.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
14:30 - 15:00	FREI		FREI	FREI	FREI	FREI			
15:00 - 15:30		<u>Kindersport</u> <u>4-6 Jährige</u> Ül. Marina Launhardt Imke Dunemann Vanessa Bergmann							
15:30 - 16:00									<u>Fußball G-Jugend</u> Ül. Fabian Storbeck Daniela Caputo
16:00 - 16:30		<u>Krabbelgruppe</u> <u>2-4 Jährige</u> Ül. Marina Launhardt Marina Wedemeyer			<u>Kindersport 1.-4. Klasse</u> Ül. Andrey Verenitsyn			<u>Krabbelgruppe</u> <u>0-2 Jährige</u> Ül. Pamela Duda Marina Wedemeyer	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30	Fußball E-Jugend Ül. Stefan Eberhardt Sascha Kleindienst	<u>Selbstverteidigungskurs</u> <u>Kinder und Jugendliche</u> Ül. Matthias Lüer	FREI	<u>Kindersport ab 5. Klasse</u> Ül. Andrey Verenitsyn	<u>FREI</u>			FREI	FREI
17:30 - 18:00		<u>Selbstverteidigungskurs</u> <u>Erwachsene</u> Ül. Matthias Lüer	<u>Zumba</u> Ül. Joana Ritter Lara Oppermann		<u>Achtsamkeits- und</u> <u>Entspannungskurs</u> 24.10. für 10 Kurseinheiten Ül. Michaela Vihs				
18:00 - 18:30			<u>Tischtennis</u> 01.10. - 30.04. Ül. Hartwig Launhardt	<u>Zirkeltraining</u> Ül. Til Lepa Christian Haase					
18:30 - 19:00				<u>Fußball Alte Herren</u> 01.10. - 30.04. Ül. Ingo Schindler	<u>FREI</u>	<u>Powergym</u> Ül. Sabine Marhenke			
19:00 - 19:30		<u>Powergym</u> Ül. Sabine Marhenke							
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00	FREI	<u>Volleyball</u> Ül: Henning Lüer Martin Schmidt	FREI	<u>Powerfrauen</u> Ül. Sabine Marhenke	<u>Fußball 1. Herren</u> Ül. Michael Ludwig	FREI	FREI		
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									

(Falko Jäger - 015141843261)