

Hallenbelegungsplan Sporthalle Dorste 2025/2026

Gültig ab 1.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		<u>FREI</u>	<u>FREI</u>	<u>FREI</u>			
15:30 - 16:00					<u>FREI</u>		
16:00 - 16:30	Sport und Spiel (ab 6 Jahre) Ül. Pia Kröning	<u>Kindersport 4-6 Jährige</u> Ül. Annika Wirthwein Marina Wedemeyer	<u>Kindersport 1.-4. Klasse</u> Ül. Andrey Verenitsyn	<u>Kindersport 0-3</u> Ül. Pia Kröning Gabi Römermann			
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30	Judo (6-16 Jahre) Ül. Matthias Lüer	<u>FREI</u>	<u>Kindersport ab 5. Klasse</u> Ül. Andrey Verenitsyn				
17:30 - 18:00		<u>Zumba</u> Ül. Joana Ritter Lara Oppermann					
18:00 - 18:30	Selbstverteidigung Ül. Matthias Lüer		<u>Zirkeltraining</u> Ül. Christian Haase Andrey Verenitsy	<u>Achtsamkeit und Entspannung</u> Ül. Michaela Vihs		<u>FREI</u>	<u>FREI</u>
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	Powergym Ül. Sabine Marhenke	<u>Tischtennis</u> 01.10. - 30.04. Ül. Hartwig Launhard	<u>Fußball Alte Herren</u> 1.10-30.04 Ül. Ingo Schindler	<u>FREI</u>	<u>Powergym</u> Ül. Sabine Marhenke		
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00	<u>FREI</u>	<u>Volleyball</u> Ül: Henning Lüer Martin Schmidt	<u>FREI</u>	<u>Powerfrauen</u> Ül. Sabine Marhenke	<u>Fußball 1. Herren</u> Ül. Michael Ludwig		
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00				<u>FREI</u>			

Lara Helmold - Tel. 015141664603