

Hallenbelegungsplan Sporthalle Dorste 2025/2026

Gültig ab 09.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 14:30	FREI	FREI	10:00 - 11:30 Uhr <u>Stabilisierungs- & Regenerationskurs</u> Ül. Michaela Vihs	FREI	FREI	FREI	FREI
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30			FREI				
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	<u>Sport und Spiel</u> (ab 6 Jahre)	<u>Kindersport</u> (4-6 Jahre)	<u>Kindersport 1.-4. Klasse</u>	<u>Kindersport 0-3</u>			
16:30 - 17:00	Ül. Pia Kröning	Ül. Marina Wedemeyer Annika Wirthwein	Ül. Andrey Verenitsyn	Ül. Pia Kröning Gabi Römermann			
17:00 - 17:30	<u>Judo (6-16 Jahre)</u>	FREI	<u>Kindersport ab 5. Klasse</u>				
17:30 - 18:00	Ül. Matthias Lürer	<u>Zumba</u>	Ül. Andrey Verenitsyn	FREI			
18:00 - 18:30	<u>Selbstverteidigung</u>	Ül. Joana Ritter Lara Oppermann	<u>Zirkeltraining</u>	<u>Badminton</u> Ül. Stefanie Claus			
18:30 - 19:00	Ül. Matthias Lürer		Ül. Christian Haase Andrey Verenitsy		<u>Powergym</u> Ül. Sabine Marhenke		
19:00 - 19:30	<u>Powergym</u> Ül. Sabine Marhenke	<u>Tischtennis</u> 01.10. - 30.04. Ül. Hartwig Launhard	<u>Fußball Alte Herren</u> 1.10-30.04 Ül. Ingo Schindler	Powerfrauen Ül. Sabine Marhenke			
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30	FREI	<u>Volleyball</u> Ül: Henning Lürer Martin Schmidt	FREI	Powerfrauen Ül. Sabine Marhenke	FREI		
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							

Lara Helmold - Tel. 015141664603